

לנשים בהריון

שמירה על היגיינה
בעת הטיפול בפעוטות



משרד הבריאות
שרותי בריאות הציבור



ההקפדה על רחיצת ידיים

מה זה וירוס CMV?

ישנו נגיף (וירוס) מקבוצת הרפס, שנקרא ציטומגלו-וירוס (CMV), שהוא נגיף שכיח ומדביק למעלה ממחצית האנשים עד גיל 40. לרוב ההדבקה עוברת ללא סימנים גופניים מיוחדים ולכן זיהום בוירוס זה אינו מהווה בדרך כלל בעיה משמעותית למרבית האנשים.

אולם, כאשר אישה בגיל הפוריות או בהריון, מטפלת בהפרשות של תינוק, היא עשויה להידבק בוירוס ה-CMV ואז קיים סיכון לפגיעה בעובר.

הסיכון לפגיעה בעובר

הדבקה בנגיף ה-CMV בפעם הראשונה אצל אישה בהריון מתרחשת אצל 4%-1% מהנשים ולעיתים רחוקות יכולה אף להיות הדבקה חוזרת, לרוב בזן אחר של הנגיף.

עובר שנדבק בנגיף בעת ההריון יכול לסבול משורה של פגיעות באברי גוף שונים, כולל פגיעה במערכת העצבים המרכזית ומומים אחרים.

לכן יש חשיבות רבה להפחית את הסיכון להדבקה בעת ההריון, בעיקר אצל נשים העובדות במעונות וגנים או שיש להם ילדים קטנים הנמצאים במעון או בגן שיכולים להעביר את הוירוס למטפלת או לאם.

סימנים ואבחנה

למרבית האנשים הנדבקים ב-C.M.V אין תסמינים גופניים או שמופיעים תסמינים הכוללים חום, הגדלת בלוטות לימפה, הגדלת טחול וכבד ולעיתים צהבת ופריחה על העור. במקרים אלה אין השפעה על הבריאות לטווח ארוך, אלא אם נדבקת אשה בהריון ואז קיים סיכון לעובר.

במקרה של חשד להדבקה בוירוס ניתן לערוך בדיקות דם לנוגדנים של CMV ולדעת אם מדובר בהדבקה ישנה או חדשה.

הילד (או האדם) המדביק אינו מראה, לרוב, סימני מחלה ולכן חייבת האישה בהריון להיזהר מפני הדבקה בכל עת שהיא מטפלת בהפרשות ילדים.

כיצד ניתן למנוע את ההדבקה בעת ההריון?

העברת הנגיף הנה מאדם לאדם באמצעות מגע הדוק עם ריריות או הפרשות (רוק, שתן, וכד'). לכן, אמהות לילדים ונשים העובדות במעונות וגנים בעיקר אם הן בהריון חייבות להקפיד על רחיצת ידיים קפדנית במים וסבון לאחר כל טיפול בריריות או הפרשות הילדים.

ניתן למנוע הדבקה העובר בוירוס CMV על ידי הקפדה על רחיצת ידיים

המחלקה לחינוך וקידום בריאות, המחלקה לאפידמיולוגיה, המחלקה למחלות זיהומיות, המחלקה לאם לילד ולמתבגר, המחלקה להתפתחות הילד ושיקומו.